

Działalność Pracowni Fizjoterapii AmbulATORYJNEJ ukierunkowana jest na potrzeby dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Oferujemy zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, hydroterapii, masażu.

Spośród nich należy wymienić:

1) Elektroterapię:

- TENS,
- Tonoliza,
- Galwanizacja,
- Jonoforeza,
- DD,
- JD,
- Elektrosymulacja,
- Ultradźwięki;

2) Pole elektromagnetyczne wielkiej i średniej częstotliwości (terapuls, magnetronik);

3) Światłolecznictwo: Sollux, podczerwień, radiofiolet;

4) Krioterapię miejscową CO<sub>2</sub>;

5) Masaż wirowy kończyn górnych;

6) Masaż wirowy kończyn dolnych;

7) Masaż wirowy i podwodny całego ciała;

8) Masaż ręczny: klasyczny, leczniczy, limfatyczny;

9) Ćwiczenie indywidualne,

10) Ćwiczenie w systemie blochkowo- ciężarkowy;

11) Ćwiczenie ogólnorozwojowe;

12) Gimnastyka indywidualna;

13) UGUL;

14) Terapii Master;

15) Ćwiczenie metodą PNF;

16) Kinesiotaping;

17) Ćwiczenie metodą Kaltenborna;

18) Ćwiczenia metodą Mc Kenzie;

19) Wyciągi kręgosłupa L/S i C na stole wyciągoczym (stałe, pulsacyjne, przerywane).